



8. – 15.
JUNI
2020



BLI MED BRYSTKREFTFORENINGEN
BERGEN TIL

COSTA DORADA

Kysten for livsnytere!



Sjarmerende Sitges



Montserrat's unike bergformer



Barcelona

SALOU

Salou har i de siste årene etablert seg som en populær by for solhungrige fra hele Europa, noe som gjør at den hyggelige kystbyens befolkning øker betraktelig i sommermånedene. Salou ligger midt i hjertet av Costa Dorada, med kort avstand til severdigheter som fjellkjeden Montserrat, vinregionen Priorat, den pulserende storbyen Barcelona og sjarmerende Sitges. På Costa Dorada kan man nyte rundt 300 soldager i året og denne kysten har skryte av noen av de flotteste strendene i Spania.

Salou har det vi forbinder med en ferieby – flotte strender, hyggelige kafeer og restauranter som serverer deilig middelhavskost, og masse spennende forretninger med fordelaktige priser. Byen er kjent for sin lange strandpromenade dekorert med frodige palmer og sine eksklusive villaer.

Flyruten

Vi flyr med direktefly fra Bergen til Barcelona. Avgang Flesland på formiddagen 8. juni og retur fra Barcelona 15. juni om morgenen.

Hotel H10 Vintage Salou

Hotellet vårt er et bra 4-stjerners hotel med god beliggenhet, kun 450 meter fra den lange sandstranden i Salou. Hotellet har 312 moderne og fine rom med balkong, TV, safe og gratis WiFi. Området rundt har gode fasiliteter for sykkelturner og hotellet tilbyr treningsrom, stort bassengområde, takterasse med bar og basseng samt møtefasiliteter.

Utflukter og aktiviteter

Du bestemmer hvilke utflukter du ønsker å være med på. Noen trives med å oppleve mest mulig når

de er på ferie, mens andre koser seg best ved bassengkanten, går på shopping, opplever spennende spisesteder eller ligger på stranda. I løpet av denne uka vil vi tilby forskjellige utflukter som du kan melde deg på.

Yoga

Yogainstruktør Birgitte Harris er med på turen og vil tilby yoga øvelser for dere som ønsker det.

Frivillig utflukt til Sitges, med vingårdbesøk

Vi tilbyr en tur til den sjarmerende fiskerbyen Sitges med et stopp på en kjent vingård med lang historie. Turen dit tar cirka en halvtime. Vingården ligger på området som en gang var «Via Augusta», eller «Romas handelsvei», veien som knyttet Roma til de viktigste



middelhavsbyene. Siden begynnelsen av 80-tallet har vingården produsert vin og vineddik av ypperste kvalitet, godt kjent blant verdens mesterkokker.

Turen forsetter til Sitges som også er en stolt kystby med sin spesielle strandpromenade og flotte strender. Sitges er en intim og veldig populær by å besøke. Den smykker seg med årlige filmfestivaler og karneval. Med sine smale gater og hvitkalkede bebyggelse, er dette en av de vakreste byen langs Costa Dorada. Restauranter og kafeer, shopping av ypperste klasse, kunstgallerier og folkeliv – her vil du trives med noen timer på egenhånd.

Frivillig utflukt til Barcelona

Barcelona er Catalonias øyensten og en by man ikke kan gå glipp av – her står severdighetene i kø.

Plaza Espanya, konstruert for verdensutstillingen i 1929, høyden Montjuic, hvor mange av anleggene fra olympiaden 1992 finnes og Mirador del Alcalde hvor utsikten over hele Barcelona er storslått. Sightseeingturen vår fortsetter mot Via Laietana, den store gaten som deler gamle Barcelona og er byens sentrum med Plaza Catalunya og den kjente spasergaten Las Ramblas.

Gled deg til Passeig de Gracia med noen av byens vakreste byggverk - Casa Amatller av Puig i

Cadafalch, Casa Lleó Morera av Domenech i Muntaner og selvfølgelig Gaudí's Casa Batlló og La Pedrera. Siste stopp før lunsj er på Sagrada Familia, Gaudí's uferdige kirke og Barcelonas mest kjente landemerke. Rundturen ender opp i sentrum av Barcelona, hvor vi spiser lunsj på en hyggelig restaurant. Så blir det litt tid på egenhånd før vi returnerer til Salou utpå ettermiddagen.

Frivillig utflukt til Montserrat

“Montserrat” betyr “taggede fjell (som et sagblad)” på katalansk. Navnet beskriver den særegne delen av bergformasjonen, som er synlig på lang avstand. Fjellet består av rosa konglomerat, en form av sedimentære bergarter, og dette området er populært for klatrere. Turen opp til Montserrat tar omtrent en time, og på veien kjører vi gjennom vin- og cavaregionen Penedes. Vel fremme blir det mulighet til å besøke det gamle klosteret hvor den berømte fargede Madonnaen befinner seg. Kanskje får vi oppleve guttekoeret som ofte opptrer i kirken. Etter besøket blir det lunsj på restauranten Vinya Nova, før vi returnerer tilbake til Salou.

Prisinformasjon

Turpris Kr 8 500,- pr person

Prisen inkluderer:

Direktefly Bergen – Barcelona t/r med Norwegian
Flyavgifter
1 stk innsjekkert bagasje på flyreisen
Buss mellom flyplass og hotell t/r
7 netter i dobbeltrom på Hotel H10 Vintage
6 frokoster på hotellet
7 middager på hotellet inkl. 1 glass vin og vann
Turistskatt
Tips
Yogatrening
Utflukt til Montserrat
Likeperson fra Brystkreftforeningen
Reiseleder fra Norsk Tur

Tillegg:

Enkeltrom kr 2 100,- pr person

Frivillige utflukter (forhåndspåmelding):

Barcelona, inkl. lunsj kr 990,- pr pers.
Montserrat, inkl. lunsj inkludert i turpris
Sitges og vingård, inkl. vinsmaking og lunsj kr 990,- pr pers.

(Det er forbehold om nok påmeldte på utfluktene. Prisene er basert på min. 20 deltakere.)

For mer informasjon:

www.norsktur.no/brystkreftforeningen-bergen

eller ring Norsk Tur på telefon **38 12 03 20**

Telefonen er betjent man-fre 08.30-15.30

For påmelding innen **31.03.2020**:

brystkreftsekretar@outlook.com

eller sms **901 22 460**

Vi tar forbehold om endring av turpris i forhold til valutakursen, endringer i flyavgifter, hotell, turprogram og eventuelle trykkfeil.

Arrangør:



Hotel H10 Vintage

